



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program szkolenia

Motywowanie siebie i innych

Szkolenie koncentruje się na motywacji i automotywacji, rozpoznawaniu potrzeb pracowników oraz zwiększaniu ich efektywności i zaangażowania. Obejmuje również motywujący feedback, dobrostan oraz wykorzystanie AI do ograniczania obciążenia zadaniami i wspierania zespołu w obliczu zmian technologicznych.

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób, które chcą **dowiedzieć się**:

- Czym jest motywacja i automotywacja?
- Jak wzbudzić motywację wewnętrzną?
- Jak stawiać sobie wyzwania i osiągać mistrzostwo w działaniu?
- Jak przekuć porażkę w sukces i wyrobić w sobie nawyk pozytywnego myślenia?
- Jak rozpoznać potrzeby ludzi na różnych etapach kariery zawodowej?
- Jak zwiększyć efektywność pracy i zaangażowanie pracowników?
- Jak udzielać konstruktywny feedback?
- Jak efektywnie wdrożyć AI, aby zredukować obciążenie zadaniami, zabezpieczyć komfort psychiczny zespołu i uwolnić potencjał motywacyjny?

Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił:

- odczytywać własne potrzeby i wartości oraz rozpoznawać potrzeby swoich współpracowników
- wyznaczać cele i je wizualizować
- wybierać zadania, które przynoszą satysfakcję
- wyciągać wnioski z niepowodzeń
- rozwijać swoje talenty i wspierać rozwój innych osób
- zadbać o dobrostan swój i innych
- dobierać narzędzia motywowania adekwatnie do potrzeb
- udzielać motywującego feedbacku



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- wykorzystać potencjał AI do odciążenia zespołu i budowania kultury innowacji bez lęku przed zmianą technologiczną

Szkolenie poprowadzi:

dr Agnieszka Jarosik-Michalak.

Termin szkolenia i forma:

27-28.10.2026 (9:00-14:15) (2 dni szkolenia)

online