



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Program szkolenia

## **Pielęgnacja dłoni, podstawy zabiegów dla początkujących: manicure klasyczny i hybrydowy. Warsztaty.**

Szkolenie koncentruje się na podstawach teoretycznych i praktycznych zabiegów manicure klasycznego i hybrydowego oraz zasadach sterylizacji i dezynfekcji narzędzi.

### **Podczas zajęć omówione zostaną:**

- 1) Przeciwwskazania i wskazania do zabiegów
- 2) Narzędzia i produkty do zabiegów
- 3) Metodyka zabiegów
- 4) Dezynfekcja i sterylizacja
- 5) Ćwiczenia praktyczne

### **Szkolenie poprowadzi:**

Aleksandra Lerska-Szkarłat

### **Termin szkolenia i forma:**

14.05.2026 stacjonarnie