



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Program szkolenia

## **Podstawy tworzenia kosmetyków pielęgnacyjnych oraz analizy składu INCI**

Poznaj tajniki tworzenia naturalnych kosmetyków od podstaw! Podczas szkolenia uczestnicy uczyć się świadomie dobierać składniki, rozumieć oznaczenia stosowane w INCI oraz analizować składy kosmetyków, aby lepiej ocenić ich działanie i bezpieczeństwo.

Szkolenie jest idealnym wyborem dla osób, które chcą zadbać o siebie w sposób bardziej świadomy lub rozpocząć przygodę z tworzeniem kosmetyków w sposób profesjonalny. Dodatkowo uczestnicy zapoznają się z zagadnieniami tworzenia kosmetyków, zasadami ich konstruowania oraz metodami analizy składów znajdujących się na etykietach produktów.

### **Podczas zajęć omówione zostaną:**

- 1) **Budowa i fizjologia skóry** – wprowadzenie do funkcjonowania skóry i jej reakcji na składniki kosmetyczne.
- 2) **Definicja kosmetyku wg Ustawy o kosmetykach oraz nazewnictwo INCI**
  - a. Podstawowe pojęcia i klasyfikacje
  - b. Znaczenie składników w języku INCI
- 3) **Działanie kosmetyków na skórę**
  - a. Pojęcie nawilżania i okluzji
  - b. Składniki bazowe i aktywne oraz obalanie popularnych mitów
- 4) **Dobór substancji aktywnych w zależności od potrzeb skóry** – zasady komponowania formuł ukierunkowanych na konkretne problemy i typy skóry.
- 5) **Tworzenie płynów i lotionów** – pokaz, obserwacja oraz praktyczne tworzenie prostych formuł kosmetycznych.
- 6) **Tworzenie emulsji (O/W i W/O)** – praktyczne ćwiczenia obejmujące różne rodzaje emulsji oraz zasady ich stabilizacji.
- 7) **Trening odczytywania składów INCI** – analiza rzeczywistych etykiet, samodzielne ćwiczenia oraz praca na przykładach.

### **Szkolenie poprowadzi:**

Olga Krasodomska

### **Termin szkolenia i forma:**

20.05.2026 (9:00-15:30) (1 dzień szkolenia)

stacjonarnie w UWSB Merito w Gdańsku (al. Grunwaldzka 238A, 80-266 Gdańsk)

Projekt: „**Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku partnerem biznesu w kształceniu przez całe życie**” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus FERS.01.05-IP.08-0535/23