



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program szkolenia

Profilaktyka zdrowia – czyli jakie badania, kiedy, dlaczego i jak w tym nie stracić celu z oczu

Szkolenie koncentruje się na informacjach dotyczących profilaktyki pierwotnej schorzeń cywilizacyjnych oraz omówieniu rekomendowanych badań w danych przedziałach wiekowych.

Podczas zajęć omówione zostaną:

- 1) Wprowadzenie do zagadnień i rekomendowanych badań.
- 2) Rola profilaktyki zdrowotnej.
- 3) Omówienie zalecanych badań dla osób w różnych dekadach życia (dzieci i młodzież, młodzi dorośli, wiek średni oraz starszy).
- 4) Najczęściej występujące choroby cywilizacyjne.

Szkolenie poprowadzi:

Anna Mikosik-Roczyńska

Termin szkolenia i forma:

24.04.2026 (09:00-15:30) (1 dzień szkolenia)

online (MS Teams)