



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Masaż twarzy, szyi i dekoltu

Dr Olga Krasodomska

Etapy warsztatów:

1. Wprowadzenie teoretyczne:
 - Czym jest masaż, jak wykonywać i dlaczego jest tak ważny
 - Rodzaje masażu i przyrządy wspomagające masaż - płytki guasha, rollery jadeitowe, bańki gumowe
2. Praca samodzielna
 - Nauka wykonywania manualnego masażu twarzy, szyi i dekoltu
 - Nauka wykonywania masażu twarzy, szyi i dekoltu z pomocą akcesoriów (płytki guasha, rollery jadeitowe, bańki gumowe)

Grupa docelowa:

Warsztaty są przygotowane dla osób bez przygotowania kosmetycznego, które chcą w prawidłowy sposób prowadzić pielęgnację domową skóry.