



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Szkolenie **Motywowanie siebie i innych** skierowane jest do wszystkich osób, które chcą dowiedzieć się:

- Czym jest motywacja i automotywacja?
- Jak wzbudzić motywację wewnętrzną?
- Jak stawiać sobie wyzwania i osiągać mistrzostwo w działaniu?
- Jak przekuć porażkę w sukces i wyrobić w sobie nawyk pozytywnego myślenia?
- Jak rozpoznać potrzeby ludzi na różnych etapach kariery zawodowej?
- Jak zwiększyć efektywność pracy i zaangażowanie pracowników?

Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił:

- ✓ odczytywać własne potrzeby i wartości oraz rozpoznawać potrzeby swoich współpracowników
- ✓ wyznaczać cele i je wizualizować
- ✓ wybierać zadania, które przynoszą satysfakcję
- ✓ wyciągać wnioski z niepowodzeń
- ✓ rozwijać swoje talenty i wspierać rozwój innych osób
- ✓ zadbać o dobrostan swój i innych
- ✓ dobierać narzędzia motywowania adekwatnie do potrzeb