



Pielęgnacja dłoni, podstawy zabiegów dla początkujących: manicure klasyczny i hybrydowy.

Wymagania wstępne (w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych)

Wymagania wstępne Wiedza: Znajomość biologii na poziomie szkoły średniej (w szczególności budowa komórki, podstawy krążenia, pojęcie tkanki).
Umiejętności: Podstawowa sprawność manualna. Kompetencje społeczne: Chęć do nauki, dbałość o higienę osobistą, komunikatywność.

Założenia i cel kształcenia

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników fundamentalnej wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu profesjonalnej pielęgnacji dłoni. Uczestnik nauczy się poprawnej techniki wykonywania manicure klasycznego oraz hybrydowego, pozna zasady sterylizacji narzędzi oraz nauczy się rozpoznawać podstawowe schorzenia płytki paznokciowej, aby bezpiecznie wykonywać zabiegi.

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych

Po zakończeniu szkolenia uczestnik: W zakresie wiedzy: Opisuje budowę anatomiczną aparatu paznokciowego oraz funkcje skóry dłoni (W1). Wymienia najczęstsze choroby i defekty paznokci stanowiące przeciwwskazanie do zabiegu (W2). Zna zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi w gabinecie manicure (W3). Rozróżnia preparaty i narzędzia stosowane w metodzie klasycznej oraz hybrydowej (W4). W zakresie umiejętności: Prawdłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP (U1). Wykonuje poprawnie manicure klasyczny (skracanie paznokci, opracowanie skórek, polerowanie) (U2). Aplikuje bazę, kolor oraz top hybrydowy "pod skórki" bez zalewania wałów okołopaznokciowych (U3). Bezpiecznie usuwa stylizację hybrydową za pomocą frezarki lub acetonu (U4). W zakresie kompetencji społecznych: Przestrzega standardów sanitarno-epidemiologicznych w celu ochrony zdrowia własnego i klienta (K1). Potrafi przeprowadzić profesjonalną konsultację z klientem i doradzić odpowiednią pielęgnację domową (K2).

Treści programowe	Liczba godzin szkoleniowych	Liczba godzin na pracę własną	Metody prowadzenia szkolenia	liczba punktów ECTS
BHP i Dermatologia: Dezynfekcja vs sterylizacja. Budowa paznokcia. Rozpoznawanie chorób paznokci i skóry dłoni.	1,5		Wykład, prezentacja 2 multimedialna, analiza zdjęć (atlas schorzeń).	0,14
Metodyka manicure: Rodzaje pilników, gradacje, rodzaje cążek i kopytek. Chemia produktów hybrydowych.	1		Wykład, pokaz narzędzi.	0,04
Manicure klasyczny (technika): Prawdłowe opitowywanie kształtu, praca cążkami, masaże dłoni i kąpiel parafinowa.	1,5		Pokaz instruktorski, ćwiczenia na dłoniach.	0,06
Manicure hybrydowy w praktyce: Przygotowanie płytki, praca z bazą budującą, idealna aplikacja koloru, praca z lampą UV/LED.	4		Ćwiczenia przedmiotowe	0,16
SUMA				0

rodzaj (forma) oceny, rozumiane jako metoda weryfikacji efektów uczenia się

Weryfikacja efektów uczenia się odbędzie się poprzez test sprawdzający wiedzę teoretyczną (W1, W2, W3, W4), a także przez ocenę praktyczną, w której uczestnicy będą musieli przygotować stanowisko pracy (U1), poprawnie opracować naturalną płytkę paznokcia (U2) oraz wykonać pełną stylizację hybrydową na modelce (U3, U4). Ponadto analizowane będą przypadki zdjęć paznokci z chorobami, a uczestnicy wezmą udział w dyskusji, podczas której zaprezentują swoje wnioski dotyczące kwalifikacji do zabiegu (K1, K2).

Posiedzenie Komisji w dniu 26.02.2026

Komisja w składzie:

1. Aleksandra Lerska-Szkatlat
2. Justyna Dąbrowska
3. Julia Dobrzycka