



## Wielopoziomowa przebudowa skóry z użyciem peelingów złożonych.

**Wymagania wstępne (w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych)**

Uczestnik przystępujący do szkolenia powinien posiadać:

Wiedza: Znajomość budowy i fizjologii skóry, podstawowa wiedza o kwasach organicznych (podział na AHA, BHA, PHA) oraz znajomość zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.

Umiejętności: Umiejętność przeprowadzenia wywiadu kosmetycznego oraz poprawnego wykonania demakijażu i podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych.

Kompetencje społeczne: Zorientowanie na potrzeby klienta, empatia oraz przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poufności danych medycznych.

**Założenia i cel kształcenia**

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów wielopoziomowej przebudowy skóry z wykorzystaniem nowoczesnych peelingów złożonych (mieszanych). Program kładzie nacisk na bezpieczeństwo terapii, precyzyjną diagnostykę przy użyciu aparatury kosmetycznej oraz umiejętność łączenia różnych kwasów w celu uzyskania synergii działania bez nadmiernego podrażnienia tkanek.

**Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych**

Po zakończeniu szkolenia uczestnik:

W zakresie wiedzy: Charakteryzuje mechanizm działania peelingów złożonych na różnych poziomach skóry (W1). Wymienia wskazania i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegów eksfoliacji chemicznej (W2). Rozróżnia rodzaje kwasów wchodzących w skład mieszanek i ich wzajemne interakcje (W3). Zna procedury postępowania w przypadku wystąpienia powikłań pozabiegowych (W4).

W zakresie umiejętności: Przeprowadza zaawansowaną diagnostykę skóry, wzrokową, palpacyjną oraz przy pomocy aparatury kosmetycznej pod kątem doboru odpowiedniego peelingu złożonego (U1). Prawidłowo przygotowuje skórę i aplikuje preparaty zgodnie z protokołem (U2). Dobiera spersonalizowany plan pielęgnacji domowej (U3). Rozpoznaje i interpretuje reakcje skóry w trakcie zabiegu (U4).

W zakresie kompetencji społecznych: Bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort pacjenta podczas zabiegu (K1). Potrafi w sposób jasny skomunikować klientowi realne efekty oraz ograniczenia zabiegu (K2). Wykazuje postawę proaktywną w ciągłym doskonaleniu umiejętności zawodowych (K3).

Treści programowe	Liczba godzin szkoleniowych	Liczba godzin na pracę własną	Metody prowadzenia szkolenia	liczba punktów ECTS
Teoria kwasów: Chemia peelingów złożonych, pH a pKa, warstwowa budowa skóry a głębokość penetracji.	2	2,5	Wykład interaktywny, prezentacja multimedialna.	0,18
Diagnostyka i kwalifikacja: Wywiad, analiza fototypu (Fitzpatrick) i stanu bariery hydrolipidowej.	1	0,5	Case study (studium przypadku), dyskusja.	0,06
Metodyka zabiegowa: Procedury aplikacji, techniki neutralizacji, łączenie kwasów z innymi składnikami aktywnymi.	1	0,5	Pokaz instruktorski.	0,06
Warsztat praktyczny: Wykonanie pełnej procedury zabiegowej na modelkach pod okiem trenera.	4	3,5	Ćwiczenia przedmiotowe, praca z klientem.	0,3
SUMA				1

**rodzaj (forma) oceny, rozumiane jako metoda weryfikacji efektów uczenia się**

Weryfikacja efektów uczenia się odbędzie się poprzez test sprawdzający wiedzę teoretyczną (W1, W2, W3, W4), a także przez ocenę praktyczną, w której uczestnicy będą musieli przeprowadzić pełną diagnostykę skóry, zakwalifikować modelkę do odpowiedniego rodzaju peelingu złożonego (U1) oraz poprawnie przeprowadzić procedurę aplikacji z uwzględnieniem ochrony miejsc wrażliwych (U2, U4). Ponadto analizowane będą przypadki trudnych pacjentów w formie studium przypadku, a uczestnicy zaprezentują autorski plan zaleceń pozabiegowych (U3, K1, K2, K3).

Posiedzenie Komisji w dniu 26.02.2026

Komisja w składzie:

1. Aleksandra Lerska-Szkarłat
2. Justyna Dąbrowska
3. Julia Dobrzycka