



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program szkolenia "Jak prawidłowo prowadzić domową pielęgnację przeciwstarzeniową: Demakijaż, peeling i masaż twarzy"

Wymagania wstępne (w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych)

brak

Założenia i cel kształcenia

Zapoznanie uczestników z istotą pielęgnacji domowej. Nauka prawidłowej pielęgnacji cery, wykształcenie umiejętności wykonywania automasażu przydatnego w codziennej pielęgnacji skóry. Wymiana doświadczeń, uczestnictwo w dyskusji.

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych

Wiedza na temat codziennej pielęgnacji skóry. Umiejętność wykonywania różnych etapów pielęgnacji, w tym automasażu. Dobór kosmetyków w zależności od rodzaju i potrzeb skóry.

Treści programowe	Liczba godzin szkoleniowych	Liczba godzin na pracę własną	Metody prowadzenia szkolenia	liczba punktów ECTS
Budowa i fizjologia skóry	1	0	wykład, prezentacja multimedialna	0,04
Anatomia twarzy, szyi i dekoltu (mięśnie)	1,5	1	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne	0,1
Wpływ pielęgnacji domowej na stan skóry	1	0	wykład, prezentacja multimedialna	0,04
Dobór substancji aktywnych do wieku i stanu skóry	1	1,5	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne	0,1
Formy kosmetyków	0,5	0,5	zadanie praktyczne	0,04
Demakijaż i masaż twarzy, szyi i dekoltu	2,5	3,5	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne - ćwiczenia	0,24
Błędy w codziennej pielęgnacji	0,5	1,5	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne - ćwiczenia	0,08
SUMA				1

rodzaj (forma) oceny, rozumiane jako metoda weryfikacji efektów uczenia się

Test, aktywny udział w zajęciach, zadania praktyczne

Posiedzenie Komisji w dniu 13.03.2026

Komisja w składzie:

1. Olga Krasodomska
2. Justyna Dąbrowska
3. Julia Dobrzycka

Projekt: „Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku partnerem biznesu w kształceniu przez całe życie”
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
FERS.01.05-IP.08-0535/23