



## Program szkolenia "Podstawy tworzenia kosmetyków pielęgnacyjnych oraz analizy składu INCI"

**Wymagania wstępne (w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych)**

brak

**Założenia i cel kształcenia**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką kosmetyków i pielęgnacji, niezależnie od wieku, wykształcenia oraz doświadczenia zawodowego. Zapoznanie studentów z zagadnieniami tworzenia kosmetyków i odczytywania ich składu podanego na opakowaniu. Wykształcenie umiejętności odczytywania zawartości kosmetyku. Wymiana doświadczeń, uczestnictwo w dyskusji.

**Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych**

Wiedza na temat działania masażu i jego poszczególnych technik na skórę i mięśnie. Umiejętność wykonywania masażu relaksacyjnego, liftingującego i drenującego. Dobór kosmetyków do masażu w zależności od rodzaju i potrzeb skóry.

Treści programowe	Liczba godzin szkoleniowych	Liczba godzin na pracę własną	Metody prowadzenia szkolenia	liczba punktów ECTS
Budowa i fizjologia skóry	0,5	0	wykład, prezentacja multimedialna	0,02
Definicja kosmetyku wg Ustawy o kosmetykach, nazewnictwo INCI	1	0,5	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne	0,06
działanie kosmetyków na skórę (pojęcie nawilżania, okluzji, składniki bazowe i aktywne), obalanie mitów	1	0,5	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne, dyskusja	0,06
Dobór substancji aktywnych w zależności od potrzeb skóry	1	0,5	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne	0,06
Tworzenie płynów i lotionów	1	1	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne	0,08
Tworzenie emulsji (O/W i W/O)	2,5	3,5	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne	0,24
trening odczytywania składów INCI	1	2	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne - ćwiczenia	0,12
SUMA				1

**rodzaj (forma) oceny, rozumiane jako metoda weryfikacji efektów uczenia się**

Test, aktywny udział w zajęciach, zadania praktyczne (laboratoryjne i pisemne)

Posiedzenie Komisji w dniu 13.03.2026

1. Olga Krasodomska
2. Justyna Dąbrowska
3. Julia Dobrzycka